

書名	巻次	著者名	出版者
72歳、妻を亡くして三年目		西田 輝夫〳著	幻冬舎
明るい覚悟		落合 恵子〳著	朝日新聞出版
102歳、今より元気に美しく		堀野 智子〳著	朝日新聞出版
ペンギンにさよならをいう方法		ヘイゼル・プライア〳	東京創元社
旅の終わりに		マイケル ザドゥリア ン〳著	東京創元社
おぼろ迷宮		月村 了衛〳著	KADOKAWA
老嬢物語		高楼 方子〳著	偕成社
九十三歳の関ヶ原		近衛 竜春〳著	新潮社
ジジイの台所		沢野 ひとし〳著	集英社クリエイティ
ほんまに「おいしい」って何やる?		村田 吉弘〳著	集英社
人は何歳まで走れるのか?		南井 正弘〳著	集英社
93歳、あとは楽しげに生きる		樋口 恵子〳著	講談社
老いては自分に従え		山藤 章二〳著	岩波書店
老いたる詐欺師		ニコラス サール〳著	早川書房
人はいくつになっても、美しい		ダフネ セルフ〳著	幻冬舎
定年1年目の教科書		高橋 伸典〳著	日本能率協会マネジ メントセンター
83 1/4歳の素晴らしき日々		ヘンドリック フルー ン〳著	集英社
破果		ク ビヨンモ〳[著]	岩波書店
105歳の料理人ローズの愛と笑いと復讐		フランツ=オリヴィエ ジズベール〳著	河出書房新社
グランマ・ゲイトウッドのロングトレイル		ベン モンゴメリ〳著	山と溪谷社
武相荘、おしゃれ語り		牧山 桂子〳著	小学館
こころは今日も旅をする		五木 寛之〳著	新潮社
92歳総務課長の教え		玉置 泰子〳著	ダイヤモンド社
ある一生		ローベルト ゼーター ラー〳著	新潮社
100歳の幸せなひとり暮らし		鮫島 純子〳著	光文社
彼女たちの山		柏 澄子〳著	山と溪谷社
祖母姫、ロンドンへ行く!		榎野 道流〳著	小学館
人生100年時代を楽しむ生き方		『月刊シルバー人材セ ンター』編集室〳編	労務行政
料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし		村上 祥子〳著	集英社
西の魔女が死んだ		梨木 香歩〳[著]	新潮社
走って治すぞ、ガン闘病。		山本 悦秀〳著	スターダイバー
90歳が語る臨終定年と生きがいづくり		山口 宗秋〳著	銀の鈴社

一生、山に登るための体づくり		石田 良恵〳〔著〕	柊出版社
ハーレーじじいの背中		坂井 希久子〳著	双葉社
私には山がある		田部井 淳子〳著	PHP研究所
小澤征爾、兄弟と語る		小澤 俊夫〳著	岩波書店
ばあば、93歳。暮らしと料理の遺言		鈴木 登紀子〳著	主婦と生活社
俺たちの老いじたく		弘兼 憲史〳著	祥伝社
老いて今日も上機嫌!		石川 恭三〳著	河出書房新社
老いの深み		黒井 千次〳著	中央公論新社
50歳からの勉強法		童門 冬二〳著	サンマーク出版
窓から逃げた100歳老人		ヨナス ヨナソン〳著	西村書店
老後ぐらい好きにさせてよ		野末 陳平〳著	青春出版社
90年、無理をしない生き方		多良 美智子〳著	すばる舎
87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし		多良 美智子〳著	すばる舎
アメリーのきものやわらか暮らし		林 アメリー〳著	いきいき株式会社出版局
あっこれ食べよう!70歳ひとり暮らしの気楽なご		大庭 英子〳著	主婦の友社
96歳のらくらく家事暦		吉沢 久子〳著	朝日新聞出版
ミセス・ワンのティーハウスと謎の死体		ジェス・Q.スタント〳	早川書房
老人たちの生活と推理		コリン ホルト ソー ヤー〳著	東京創元社