

書名	巻次	著者名	出版者
エンディングノート		桂 美人〳著	角川書店
大人のための友だちの作り方		島田 裕巳〳著	ぶんか社
ツナグ		辻村 深月〳著	新潮社
Dr. 新谷の「腸活」ダイエット		新谷 弘美〳著	主婦と生活社
日本一短い手紙「涙」		丸岡町文化振興事業団 〳編	中央経済社
からくりからくさ		梨木〳香歩〳〔著〕	新潮社
離婚式へようこそ		寺井 広樹〳著	泰文堂
明日の記憶		荻原〳浩〳著	光文社
あなたの脳が9割変わる！超「朝活」法		久保田 競〳著	ダイヤモンド社
蛸ノ記		葉室 麟〳著	祥伝社
終活ファッションショー		安田 依央〳著	集英社
妻に捧げた1778話		眉村〳卓〳著	新潮社
旅猫レポート		有川 浩〳著	文芸春秋
政と源		三浦 しをん〳著	集英社
涙猫		TOブックス編集部〳	TOブックス
終活難民		星野 哲〳著	平凡社
三匹のおっさん		有川 浩〳著	文芸春秋
犬のおもいで		三浦 健太〳著	KADOKAWA
本屋さんのダイアナ		柚木 麻子〳〔著〕	新潮社
永い言い訳		西川 美和〳著	文芸春秋
旅立ちのデザイン帖		ライフデザインセン ター〳編著	亜紀書房
腸を元気にしたいなら発酵食を食べなさい		白沢 卓二〳著	河出書房新社
使い捨てカイロで体をあたためるすごい!健康法		松原 英多〳著	ロングセラーズ
疲れなからだをつくる夜のヨガ		サントーシマ香〳著	大和書房
花まんま		朱川 湊人〳著	文藝春秋
脳にいい食事大全		ミシェル ショーフロ クック〳著	ダイヤモンド社
自分で治す冷え症		田中 美津〳著	マガジンハウス
一日の体調を整える朝のヨガ		サントーシマ香〳著	大和書房
はじめての健康マージャン		日本健康麻将協会〳監	河出書房新社
人生は還暦から!		小山内 美江子〳著	ヨシモトブックス
おひとりさまvs.ひとりの哲学		山折 哲雄〳著	朝日新聞出版
「本当の友達がいなくてさびしい」と思ったとき 読む本		大嶋 信頼〳著	KADOKAWA
絶対得するキャッシュレス決済超入門		岩田 昭男〳監修	宝島社
オセアニアのあやとり	1	野口 とも〳著	誠文堂新光社

ふたりからひとり		つばた 英子／著	自然食通信社
日々、腸生活		松生 恒夫／監修	綜合法令出版
ひとりメシ超入門		東海林 さだお／著	朝日新聞出版
少年と犬		馳 星周／著	文藝春秋
冷えとりの専門医が教える病気を防ぐカラダの温め方		川嶋 朗／監修	日東書院本社
快眠ごはん		坪田 聡／著	海竜社
脳イキイキ!手あそび指あそび		小山 混／著	主婦の友社
料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし		村上 祥子／著	集英社
ひとり酒、ひとり温泉、ひとり山		月山 もも／著	KADOKAWA
ゆるめる・温める・巡らせる		鈴木 七重／著	エクスナレッジ
大人の流儀	10	伊集院 静／著	講談社
伝え方の作法		池上 彰／著	SBクリエイティブ
終活の準備はお済みですか?		桂 望実／著	KADOKAWA
睡眠にいいこと超大全		トキオ ナレッジ／著	宝島社
おひとりさまの終活		神田 紀久男／著	現代書林
ストレス0の雑談		井上 智介／著	SBクリエイティブ
お一人さま逃亡温泉		加藤 亜由子／著	みらいパブリッシング
驚くほどぐっすり眠れる!1分熟睡ストレッチ		迫田 和也／著	PHPエディターズ・グループ
菌ケアで美しくなる		下川 穰／著	幻冬舎
最強脳		アンデシュ ハンセン ／著	新潮社
終活と相続・財産管理の法律相談		平田 厚／著	青林書院
長寿の体幹トレーニング		澤木 一貴／著	大和書房
図解すぐ眠れる!すごいツボ押し		中根 一／著	ビジネス社
終活中毒		秋吉 理香子／著	実業之日本社
70歳からの椅子筋トレ		枝光 聖人／著	家の光協会
発酵食品を楽しむ教科書		金内 誠／監修	ナツメ社
「冷え症外来」の医師が教える冷えとり習慣		林 忍／著	イースト・プレス
麴の甘酒図鑑		藤井 寛／著	主婦の友社
思考と体がスッキリ!睡眠のしくみ		坪田 聡／監修	成美堂出版
脳にいい5つの習慣		篠浦 伸禎／著	マキノ出版
70歳からのかる〜い1分筋トレ&ストレッチ		山口 晃二／著	家の光協会
涙の治癒力		柏瀬／宏隆／著	リヨン社
お酒とつまみと友達と		こぐれ ひでこ／著	宝島社
I Love納豆ごはん365		デリス ド キュイ エール川上文代料理教 室／監修	ナツメ社

しょうがLife		ベターホーム協会／編	ベターホーム出版局
脳活性手芸全書			ブティック社
体が元気になる乳酸菌の摂り方		阿久沢 良造／監修	成美堂出版
おひとりさま定食		大野 明衣子／著	文化学園文化出版局
シニアの元気 菌の力でおいしいレシピ			NHK出版
朝ごはんはすごい		大島 菊枝／著	ワニブックス
腸内フローラ整えレシピ		成田 りえ子／著	二見書房
医者が考案した「長生きみそ汁」		小林 弘幸／著	アスコム
60歳からの筋活ごはん		荒木 厚／監修	女子栄養大学出版部
医者が毎日飲んでいる老けない酢みそ汁		藤田 紘一郎／著	宝島社
やさい麴		関 由佳／著	アスコム
脳活性手芸			ブティック社
腸活オートミールレシピ		工藤 あき／監修	池田書店
発酵来福レシピ		おの みさ／著	山と溪谷社
発酵調味料でつくるからだにいい発酵スープ		清水 紫織／著	朝日新聞出版
まいにち臓活おかゆ		尹 生花／著	Begin
鉄道ひとり旅のススメ		「旅と鉄道」編集部／	天夢人
鉄道員（ぽっぽや）*ラブ・レター		浅田／次郎／著	大活字